

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по направлению физического развития воспитанников №116 - (далее - Учреждение) в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом Учреждения, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.
- 1.2. Положение принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего Учреждения.
- 1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего Учреждения.

## **2. Цели, задачи и виды прогулок**

### **2.1. Цели прогулки:**

физическое и умственное развитие обучающихся;  
укрепление здоровья, профилактика  
утомления;  
восстановление сниженных функциональных ресурсов детского  
организма.

### **2.2. Основные задачи прогулки:**

оптимизация двигательной активности обучающихся; повышение уровня их физической подготовленности; закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях; познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие обучающихся.

2.3. В Учреждении проводятся разные виды прогулок: традиционные, тематические, прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки - трудовые акции, прогулки-экскурсии.

## **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков Учреждения для проведения прогулок**

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков соответствует разделу III. Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.2. На территории Учреждения выделена игровая и хозяйственная зоны. Игровая зона включает в себя групповые площадки - индивидуальные для каждой группы и физкультурную площадку (с оборудованием для подвижных игр, спортивными снарядами, футбольной площадкой и пр.)

3.3. Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1-2 часа до прихода детей или вечером после ухода детей а также по мере загрязнения территории Игровое